



Dans le cadre de la semaine santé mentale, jeudi 13 octobre, l'accueil de jour de Paray-le-Monial, qui œuvre en faveur des personnes en situation de handicap psychique, ouvrait les portes de ses locaux situés au 19 route de Versaugues.

Tout le monde peut être confronté à la maladie

La dizaine de professionnels basée sur place a guidé les acteurs du monde social, médical et partenaires (hôpital de jour, réseau des aidants, conseil local de santé mentale du Pays Charolais-Brionnais, mission locale, élèves en accompagnement éducatif social en formation à Montceau et Gueugnon accompagnés de leur encadrement) venus faire connaissance avec la structure.

« Tout individu peut être confronté un jour à la maladie psychique, comme la dépression, a rappelé Nelly Matras, la cheffe de service. Notre mission consiste à amener la personne à reconnaître, accepter et vivre avec ce handicap, l'orienter vers les soins, l'aider à conduire un projet. »

Vingt-et-une personnes, pour la plupart stabilisées, participent régulièrement à des travaux en groupe pour développer la relation à l'autre, se réapproprier les choses après la maladie.

Un soutien pour le maintien à domicile des patients

Le deuxième volet de l'organisme, le SAVS (service d'accompagnement à la vie sociale) et ses prestations, était détaillé par Nelly Matras et son équipe. « Après une phase de mise en confiance et d'échange spontané, ce service établi un programme de soutien et d'accompagnement individuel au domicile d'adultes (une cinquantaine aujourd'hui) orientés par la maison départementale des personnes handicapées. Il s'agit d'un parcours personnalisé consistant à identifier les problèmes du quotidien, de proposer des outils pour les surmonter, favoriser le maintien et l'amélioration du cadre de vie ». Caroline Moreau, du réseau des aidants 71, venue visiter l'établissement, rappelait « combien est difficile la tâche de l'aidant qui vient en aide à titre principal à une personne dépendante de son entourage » soulignant ainsi la nécessité du lien entre services social, médical et d'accompagnement des aidants.