

## Familles des échanges : pour retrouver confiance et estime de soi

Jean-Marc VUILLAMY (CLP)



*Dans le salon où l'on prend aussi, tranquillement, le café. Photo JSL /Jean Marc VUILLAMY*

Ils s'appellent Gilles, Olivier, Marine, Marcel ou Françoise... Chaque semaine, ils se retrouvent à deux ou trois reprises dans le cadre d'une association baptisée La Famille des échanges.

Pour la plupart, ils ont connu des problèmes psychologiques et leur médecin leur a conseillé de rejoindre cette association pour se remettre le pied à l'étrier. « Nous avons besoin de retrouver estime et confiance en nous, explique Marcel qui en est le président. Et ce cadre préservé est parfait pour y parvenir. »

Les activités pratiquées vont des arts plastiques à la cuisine en passant par les jeux et la relaxation. « Nous disposons aussi d'une sorte de minibus qui nous permet de faire des sorties, continue Marcel. Ainsi, nous sommes allés au parc des oiseaux, à Villars-les-Dombes. » Charline Rossignol est là pour jouer le rôle d'animatrice. « Je m'inscris plus dans un rôle de coordonnatrice ou d'organisatrice des activités, souligne-t-elle. Car bien souvent les demandes viennent d'eux. C'est d'ailleurs mieux ainsi car ils adhèrent logiquement à ce qui est proposé. »

Cette association, qui se réunit du lundi au vendredi de 9 à 16 heures ou 16 h 45, est installée depuis deux ans au 11 quai Gauthey. Elle regroupe onze membres mais se dit prête à accueillir des nouveaux venus. Pour cela, rien de plus simple, pour se renseigner, que d'assister à l'assemblée générale qui aura lieu mardi 17 mai, à 16 heures, à la maison de quartier du Bois du Verne.

**Contact au 09 64 25 51 29 ou au 06 45 99 03 86. Il en coûte 14 euros seulement par an grâce à l'ARS, la PEP 71 et l'Unafam qui soutiennent l'association.**