

TOURNUS

Le groupe d'entraide pour les adultes autistes est lancé

Thomas BORJON



Manon Perreaut et Amélie Mirlicourtois invitent les adultes autistes de Saône-et-Loire à venir découvrir le lieu mis à leur disposition à Tournus. Photo JSL /Thomas BORJON

Un local à Tournus et une animatrice sont mis à disposition des adultes autistes de tout le département afin qu'ils participent à un groupe d'entraide, où ils pourront se rencontrer, se réunir et organiser des activités ensemble.

Le groupe d'entraide mutuelle (GEM) dédié aux Saône-et-Loiriens de 18 ans et plus atteints d'un trouble du spectre autistique existe à Tournus depuis le 1^{er} octobre.

Le dispositif, géré par les [Pep71 \(Pupilles de l'enseignement public\)](#) et financé par l'Agence régionale de santé (ARS), n'en est encore qu'à ses débuts mais déjà un local est à la disposition des adhérents. Il s'agit d'un lieu destiné à « rompre l'isolement, recréer des liens sociaux, redonner confiance... », liste Amélie Mirlicourtois, l'animatrice qui accueille les adultes autistes « du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Sauf le mardi, c'est jusqu'à 17 h ». Pour le moment ils doivent s'inscrire pour ne pas être plus de six en même temps. « Mais hors période Covid ils pourront passer quand ils veulent », précise-t-elle.

La coordinatrice des [GEM de Saône-et-Loire](#) , Manon Perreaut, souligne « que l'animatrice est là pour impulser les idées et soutenir les membres dans la mise en place de projets ». Mais ce sont les adhérents eux-mêmes qui choisissent et préparent leurs activités. L'idée qu'ils soient acteurs et force de proposition va même plus loin. « On se laisse deux ans pour créer l'association, mais après ce sont eux qui seront au cœur du dispositif. » Comme pour toute association, ce seront les adhérents qui en prendront les rennes.

• Des activités sur place et à l'extérieur

Côté activités, tout est envisageable, du visionnage d'un film aux arts plastiques, en passant par les ateliers cuisine. « Il y a beaucoup de cafés rencontre, ajoute l'animatrice. L'idée c'est aussi de s'ouvrir sur l'extérieur et sur des activités culturelles comme la visite d'un château ou d'un musée. » Ce qui reste compliqué en ce moment au vu de la situation sanitaire.

Le but est d'attirer des personnes de toute la Saône-et-Loire. D'où le choix de Tournus pour sa position centrale entre Chalonnais, Mâconnais et Bresse. Pour ceux qui habitent loin, cela nécessitera qu'ils s'organisent mais cela aidera justement à ce que tous « s'entraident, partagent leurs expériences, leurs connaissances... »

► **NOTE Résidence les Jardins de Saône, 4 Rue Tilsit, Tournus. 06.28.74.42.82.**

gem.tournus@pep71.org