

BLANZY SOCIAL

« La Famille des échanges a redonné un sens à ma vie »

Basée à Blanzly, l'association La Famille des échanges est composée de personnes en souffrance psychique qui se retrouvent régulièrement autour d'activités ou de sorties pour reprendre pied dans la vie.

La Famille des échanges a son local situé au 2 rue des Rompois, à Blanzly, dans une maison ordinaire avec un grand jardin. C'est là que, chaque jour, une quinzaine d'adhérents encadrés par Géraldine et Nicole, animatrices du GEM (Groupe d'entraide mutuelle), se réunissent autour d'activités et de sorties pour retrouver des repères, tisser du lien social et rompre la solitude et l'isolement.

L'association est composée de personnes en souffrance psychique avec un suivi médical. Catherine Brengle, cheffe de service, gère ce lieu de vie et de rencontres financé par l'ARS (Agence régionale de santé) à hauteur de 77 000 €/an, parrainé et cogéré par les PEP71 et l'Union nationale d'aide aux familles de malades psychiques. Les adhérents y organisent de nombreuses sorties conviviales et des ateliers de cuisine, des par-



■ Pascal Garnier est venu à la rencontre de la Famille des échanges sur le conseil de son médecin traitant. Photo Patrick MARCHAND

ties de jeux de société...

Un burn-out avec traitement médical

Pascal Garnier, 65 ans, prothésiste dentaire à la retraite, adhère depuis 2011. Après ses études, ce Creuso-

tin obtient un diplôme de prothésiste dentaire et décroche son premier emploi en 1972. « J'ai travaillé dans plusieurs laboratoires ou cabinets dentaires, mais dans le dernier, en 2007, ça s'est mal passé. On m'a mis au placard et j'ai fait une

très grosse dépression, un burn-out avec traitement médical et suivi thérapeutique. Ça a duré 3 ans. C'est mon médecin traitant qui m'a conseillé de prendre contact avec la Famille des échanges. J'y ai été accueilli, reconnu. J'ai retrouvé du

« J'avais peur de la vie, ici on m'a redonné une place et de l'importance. »

Pascal Garnier

lien social même si j'avais déjà des amis qui m'ont soutenu pendant ma dépression. J'avais peur de la vie, ici on m'a redonné une place et de l'importance. »

Aujourd'hui, Pascal Garnier explique participer à des ateliers d'équithérapie qui lui font beaucoup de bien. « La Famille des échanges a redonné un sens à ma vie », conclut Pascal, désormais à la retraite et qui a rejoint le conseil d'administration de l'association.

Patrick Marchand (CLP)

PRATIQUE La Famille des échanges tiendra son assemblée générale mardi 25 avril, à 17 h 15, à la salle Coluche de l'EVA. Famille des échanges, 2 rue des Rompois, Blanzly. Ouverte du lundi au jeudi de 9 à 17 h et le vendredi de 9 à 12 h. Tél. : 03.85.56.26.98. Mail : gem.blanzly@pep71.org ou assolafade@gmail.com