

## La parole aux adhérents :



... Grâce à « La famille des Echanges » nous avons pu revivre, reprendre confiance en nous mais également connaître de nouvelles personnes et avoir de nouveaux amis. C'est gratifiant.

Venez nous rencontrer

L'association  
« La Famille des Echanges »  
s'adresse à des personnes  
en souffrance psychique,  
désireuses de rompre l'isolement.



Solidarité

Laïcité



« La famille des échanges »

### Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi de 9h à 17h

Le vendredi de 09h à 12h

(Horaires modulables selon les sorties)

Participation financière

Adhésion annuelle : 14 €

Cotisation mensuelle 4 €

« La Famille des Echanges »

Association loi 1901

Financier : ARS de Bourgogne

Gestionnaire : PEP71

Parrain : UNAFAM 71

Association loi 1901

GEM

Groupe d'Entraide Mutuelle

11 Quai Gauthey

71300 MONTCEAU LES MINES

03 85 56 26 98 - 06 45 99 03 86

[gem.blanzly@pep71.org](mailto:gem.blanzly@pep71.org)

[www.gem71.org](http://www.gem71.org)

## Entraide mutuelle



## Solidarité



3



2

## Partage de connaissances Échanges de savoir

## Accueil

Pour faire face à la solitude, la perte de repères, la dévalorisation de soi, un sentiment d'inexistence ...



4

Etre adhérent dans un GEM permet de se créer un réseau relationnel, d'être acteur d'un projet, de réorganiser sa vie dans un cadre convivial

6



Jeux de société, cinéma, spectacles, expositions, activités manuelles, bowling, activité équestre ...



1

7



7

## Loisirs

Vous aimeriez discuter, partager vos idées avec d'autres personnes, vous retrouver autour d'un café, d'un bon repas... Vous avez envie de découvrir des activités nouvelles, culturelles, sportives



5



8

Légendes photos :

- 1 Fête de l'été à St Marcel
- 2 Voyage à Ceilhes et Rocozels
- 3 Préparation des projets de sorties et activités
- 4 Petits déjeuners partagés
- 5 Formation « Manipulation des extincteurs »
- 6 Spectacle au Festival de « La main au chapeau »
- 7 Balade en calèche à Moulin de Vaux
- 8 Anniversaire d'une adhérente