

UNE ACTIVITE EN LIEN AVEC LE CHEVAL

Les adhérents de l'association la Famille des Echanges ont mis en place une activité en lien avec le cheval qui se déroule au domaine de Morlay situé à St Ythaire. Quatre adhérents se rendent deux lundis par mois pour leur séance auprès des chevaux. Ils sont encadrés par la responsable du centre, spécialisée en éthologie équine et accompagnés de leur animatrice diplômée en équithérapie. Les objectifs sont axés sur la détente, le plaisir, le travail sur la confiance en soi et l'entraide. L'essentiel étant de mieux connaître l'animal et non de devenir des cavaliers.

Les GEM et les associations d'adhérents ont été présentés lors de la journée des salariés des PEP71 à travers des vidéos. Trois adhérents ont témoigné afin d'expliquer comment à leur niveau ils ont mis en place une telle activité et le bénéfice sur leur santé.

