

ACTU | MÂCONNAIS

MÂCON Handicap

Malgré la maladie psychique, ils se « mettent en action »

Agnès GONNOT (CLP)



Plus de cent personnes (malades, professionnels de la psychiatrie, responsables d'association) ont assisté à la conférence. Photo JSL /A. G.

Les PEP 71 ont organisé, mardi, une conférence présentant les travaux réalisés au cours des ateliers thématiques menés pendant l'année auprès de malades psychiques.

• Mobiliser leurs ressources personnelles

Ces ateliers (groupes de parole) rassemblent des malades psychiques qui entament un travail de réflexion et de recherche pour réaliser ensemble un projet mobilisant leurs ressources personnelles. « Le but est de mettre en avant leurs qualités afin d'améliorer l'estime de soi. Chacun chemine ainsi vers le rétablissement et la réhabilitation sociale », expliquent Christine Merle-Bugnot et Thierry Boyat, à l'origine du projet.

Cette année, le thème choisi par le groupe est : « Oser se mettre en action ».
Ils ont expliqué comment dépasser les blocages et retrouver le bien-être malgré la maladie psychique ou les coups du sort.

Mélanie Trichanh, psychiatre à l'hôpital du Vinatier à Lyon et Vincent Bernard sont intervenus pour soutenir le travail réalisé, et faire part de leur expérience.