

## Le jeu d'échecs, un outil pour aller plus loin...



Le jeu d'échecs a souvent cette image élitiste des jeux auxquels nous nous intéressons peu si nous n'y avons pas été initiés tout jeunes. Il s'avère pourtant être un très bon outil de travail avec les personnes en situation de Handicap Psychique. Là où la maladie impacte l'envie de faire, la capacité à se concentrer et à dépasser certaines difficultés, le jeu d'échecs lui, permet d'installer à nouveau une dynamique de résolution de problèmes. Sur l'échiquier comme dans la vie, la situation évolue, on en maîtrise quelques éléments mais pas l'ensemble. Il faut ainsi sans cesse nous adapter et trouver des solutions qui nous permettent de parvenir à un but précis.

Au S.A.M.S.A.H, le jeu d'échecs a été plusieurs fois utilisé avec les bénéficiaires. Ils ont appris à jouer et cela s'est avéré très valorisant car ils n'auraient pas imaginé y parvenir. Bien sûr, persévérer sur l'échiquier ne suffit pas...encore le faut-il aussi dans le quotidien. Globalement, les bénéficiaires se félicitent d'arriver à mieux se concentrer, moins paniquer et à prendre davantage le temps d'analyser les situations problème pour trouver des solutions.

Le jeu d'échecs peut aussi être un outil de lien social. Il faut bien un partenaire avec qui jouer... ! Là où habituellement, les personnes handicapées cherchent à intégrer le milieu ordinaire, cette fois, c'est le milieu ordinaire qui est venu à elles.

En effet, l'association « L'échiquier Royal » de Châtenoy a été invitée à aller à la rencontre de joueurs en situation de Handicap Psychique à Relai R.E.T.I.S., service de Réhabilitation Psychosociale et Remédiation Cognitive, qui dépend du Centre Hospitalier Spécialisé de Sevrey, mais est installé au centre-ville de Chalon. Cela a été l'occasion d'un partenariat avec le S.A.M.S.A.H qui ainsi pu accompagner une personne à cette rencontre.

L'ensemble des participants a été très satisfait de cette journée. Le bon contact établi est un appui positif pour permettre ensuite une intégration réussie.

Cette démarche a d'ailleurs été valorisée par la venue d'un journaliste ; ce qui a donné lieu à la parution de l'article suivant :

<http://www.info-chalon.com/articles/chalon-sur-saone/2017/04/14/29519/le-jeu-d-echecs-un-accompagnement-medico-social-du-handicap/>

Béatrice Miens

Educatrice Spécialisée