

BLANZY ASSOCIATIONS

# Une association pour se reconstruire

La Famille des échanges, groupement d'entraide mutuelle, rassemble des personnes en situation de souffrance psychique. L'objectif : retrouver ensemble la confiance perdue.

La Famille des échanges, créée en 2010, est une association qui rassemble des personnes en souffrance psychique et en situation de fragilité sociale.



« Ici, on combat la stigmatisation et on peut faire changer le regard de la société. »

**Françoise Contassot, présidente et adhérente**

Financée par l'ARS (Agence Régionale de Santé) et sa subvention annuelle de 77 000 € et parrainée par les PEP71 (Pupilles de l'enseignement public), la Famille des échanges est un groupement d'entraide



■ La Famille des échanges en voyage à Paris. Photo Patrick MARCHAND

(GEM). Il en existe plusieurs centaines en France et trois en Saône-et-Loire, dont celui de Blanzly. Ces associations regroupent des personnes fragiles psychologiquement et socialement. Présidé par Françoise Contassot, le GEM de Blanzly rassemble une quinzaine d'adhérents encadrés par deux animatrices. Ceux-ci se retrouvent régulièrement

dans leur local, rue des Rompois, pour des activités ou des sorties. Une occasion de briser l'isolement et d'échanger. « L'association permet de se créer un réseau relationnel, de reprendre confiance en soi et de retrouver sa place de citoyen, témoigne Françoise Contassot présidente et adhérente. Ici, on combat la stigmatisation et on peut fai-

re changer le regard de la société par l'intégration. Personnellement, après des problèmes psychiques, j'ai repris confiance grâce à l'association et j'ai retrouvé un travail à mi-temps. Je viens toujours aux activités et aux sorties, j'ai des amis ici. » Seul point noir, le local de la rue des Rompois n'est pas très adapté. Une solution est peut-être en vue avec la

municipalité de Blanzly pour un autre local plus accessible.

**Patrick Marchand (CLP)**

**PRATIQUE Familles des échanges, 2 rue des Rompois, Blanzly. Cotisations 18 € à l'année pour une quarantaine d'activités et sorties. Tél : 03.85.56.26.98 ou 06.45.99.03.86. gem.blanzly@pep71.org**