

INNOVATION. L'association La Famille des échanges propose une activité équitérapie.

Des chevaux qui soignent

L'association La famille des échanges, qui s'occupe de personnes en souffrance psychique, a mis en place une activité très appréciée autour du cheval.

L'association La famille des échanges s'adresse à des personnes en souffrance psychique et désireuses de rompre l'isolement dans lequel elles peuvent se trouver. Pour faire face à la solitude, la perte de repères, la dévalorisation de soi, les rendez-vous ponctuels sont une façon de se recréer un réseau relationnel, d'être acteur d'un projet, en quelque sorte de réorganiser sa vie.

Depuis juillet, cette association basée à Blanzay a répondu à la demande des adhérents pour créer une activité autour du cheval. Il a fallu monter un énorme dossier pour obtenir une subvention, car le projet ne comporte pas une simple visite auprès des chevaux. C'est bien d'une équitérapie dont on parle, un véritable soin psychique qui permet de soigner l'esprit par le contact avec l'animal.

Pour cela, la monitrice édu-



1

catrice Charline Rossignol, permanente de l'association, s'est adressée à la fondation Adrienne-et-Pierre-Sommer, de Paris, association sous l'égide de la Fondation de France. Le dossier accepté, les visites au domaine de Morlay, "Cheval Nature" à Saint-Ythaire, ont pu commencer.

Au départ, l'idée est venue des adhérents, après leur participation au salon du cheval à Lyon. Charline Rossignol effectuant une spécialité en équitérapie, le projet pouvait être lancé. Six adhérents y participent, à raison de trois heures chaque lundi matin. Leurs commentaires sont édifiants. « Ça nous fait vaincre notre

« C'est tellement gratifiant ! »

Pascal, un adhérent

peur, nos appréhensions, c'est un dépassement de soi », confie Françoise. Et Pascal d'ajouter : « C'est tellement gratifiant ! » Quant à Patricia, elle ne tarit pas d'éloges sur cette activité : « Avec les chevaux, on fait le vide dans sa tête. »

Le premier contact n'est pas toujours évident, il faut de la compréhension, du respect mutuel, avant de savoir monter. C'est tout un travail depuis les soins à donner à l'animal, la marche à ses côtés, pour ap-



2



3

- 1 Jeudi, on fêtait des anniversaires de deux Marcel.
- 2 Patricia, très fière de son cheval.
- 3 Les chevaux apportent une véritable thérapie au groupe.

Photos D. V. (CLP)

prendre à le connaître. Pour cela, bien sûr, au domaine, Corine, une éthologue, accompagnatrice en tourisme équestre, est présente.

Cette activité qui s'achèvera fin novembre, reprendra au printemps 2014. Nul doute qu'elle aura été bénéfique pour tous les acteurs du projet.

DANIELLE VIOLETTE (CLP)

La Famille des échanges propose des rendez-vous du lundi au vendredi, de 10 à 17 heures, modulables suivant les sorties, au 2, rue des Rompois. Le groupe participe également à la vie associative de la commune, avec des cours de gym, d'informatique à l'EPS...