

SAMEDI 28 MARS 2020

LE RÉSERVOIR

Salle de spectacle de la ville de Saint-Marcel



DANS LE CADRE DE

LA SEMAINE

D'INFORMATION SUR

LA SANTÉ MENTALE

19H / 1^{ÈRE} PARTIE [30MIN]



DANSE « REGARDE-NOUS » [CLIP]

Le clip « *Regarde-nous* » a été réalisé dans le cadre des SISM (Semaine d'Information sur la Santé Mentale) 2018 en collaboration avec *Leto Punk Poesie*. Deux ans après, les adhérents de l'association s'associent au groupe ado d'*Arcadanse* pour réaliser une chorégraphie sur ce titre. La boucle est bouclée !



REPORTAGE, TÉMOIGNAGES [PAROLE]

Plusieurs adhérents des associations des GEM de Charnay-lès-Mâcon, Montceau-les-Mines, et Saint-Marcel témoignent de la vie associative dans un GEM, des bienfaits de ce dispositif et des ateliers qui s'y pratiquent dans leur quotidien. Ils abordent également des sujets comme l'entraide et la pair-aide.



COSMOS MENTAL [CLIP]

Le *Cosmos mental*® est un clip pédagogique *Psycom*, créé avec *Les Zégaux*, pour expliquer de manière imagée le concept de santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie.



LA DÉSTIGMATISATION [CLIP]

La commune de Mâcon a réalisé avec plusieurs associations et services de proximité un clip visant à traiter la déstigmatisation de la maladie mentale à travers différentes scénettes. Les adhérents du GEM de Charnay-Lès-Mâcon ont participé à ce clip.

- 19H30 / ENTRACTE [30MIN] -

20H / 2^{ÈME} PARTIE [40MIN]



MÊME PAS PEUR ! [THÉÂTRE]

Compagnie « Je vous GEM »

Peur du noir ? Des araignées ? Ou tout simplement peur des autres ? À travers des scénettes grinçantes, la belle équipe des comédien-nes du GEM s'amuse à nous faire frissonner de peur mais surtout de rire !

