

GROUPE RÉFLEXION THÉMATIQUE



Accueil de Jour Mâcon

ATELIER THÉMATIQUE

Origine du projet

- Demande des personnes accueillies de mise en place « d'un groupe de parole ».
- Après échange avec l'équipe et les personnes, proposition d'un Groupe de réflexion thématique



ATELIER THÉMATIQUE

Idées Principales :

- Susciter la réflexion sur un thème particulier
- Le traiter d'un point de vue général et éthique
- Présentation du travail à toutes les personnes de l'Accueil de Jour, du SAVS, voire autres invitations



ATELIER THÉMATIQUE

Déroulement

1. Les participants de l'atelier thématique ont choisi de travailler un thème
2. Le premier choisi est celui de « **la solitude** »
3. Ensuite s'engage un travail de recherche et de réflexion autour du thème



ATELIER THÉMATIQUE

Déroulement (suite)

4. Préparation d'une restitution sous forme de :

- mini conférence débat avec intervention d'une personne ressource extérieure au service,
- exposition,
- présentation orale,
- montage vidéo,
- journal, etc



ATELIER THÉMATIQUE

Les objectifs :

- Mobiliser les ressources individuelles de la personne et celles du groupe.
- Trouver des pistes de réflexion et peut-être un début de réponse à des problèmes rencontrés, se sentir soutenu par l'échange de ressentis.
- Elargir le champ des connaissances
- Travail en réseaux extérieurs aux PEP suivant la thématique.



ATELIER THÉMATIQUE

Les objectifs (suite)

- Travailler en co-construction entre participants, professionnels et intervenants
- Créer une dynamique de travail, nourrir les échanges
- Valoriser la prise de parole et d'initiative dans un but commun.
- Contribuer à l'amélioration de l'estime de soi
- Soutenir et développer les habiletés sociales



Thème : La solitude, un chemin d'ouverture à soi et aux autres ?



ORGANISATION D'UNE CONFÉRENCE



- Première partie assurée par les participants du groupe thématique
- Deuxième partie animée par deux intervenantes extérieures : une psychologue et une art thérapeute choisies dans le réseau des participants
- Troisième partie : temps d'échange avec les invités



QUESTIONNEMENTS RETENUS COMME FIL CONDUCTEUR POUR LA CONFÉRENCE

- Comment dépasser la peur d'être délaissé, seul, oublié, et trouver le courage d'affronter la solitude ?
- Peut-on apprivoiser la solitude ?
- Existe-t-il un apprentissage de la solitude ?
- Comment faire de la solitude une alliée ?
- Comment briser le cercle vicieux de l'angoisse qui empêche la relation à l'autre ?
- Par quel(s) moyen(s) arrive-t-on à aimer la solitude ?



Le Ressenti de M.J qui sera partagé en première partie de la conférence :

- *Pour moi la solitude est liée à la perte de travail, à mon accident.*
- *J'ai souffert de la solitude quand je ne pouvais pas parler, pas communiquer.*
- *Ne plus pouvoir travailler et conduire a été très dur.*
- *Je me suis senti à l'écart.*
- *Avant l'accident je ne parlais que pour dire bonjour bonsoir, et quelques bêtises.*
- *Maintenant je parle de moi, j'ai gagné en qualité humaine.*
- *Le travail dans le groupe thématique m'a beaucoup aidé.*
- *La solitude m'a obligé à me rendre compte de l'importance de la parole et de la communication.*



BILAN DE CETTE PREMIÈRE CONFÉRENCE

- Implication de chacun rendue possible par la force d'appartenance au groupe
- Dynamique positive tout au long d'un travail de plusieurs mois, dans le respect de la parole délivrée.
- Ouverture à des personnes extérieures à l'Accueil de Jour
- Challenge personnel : dépassement de soi
- Apport d'outils supplémentaires
- Evaluation très positive du public ayant participé à la conférence



EN CONCLUSION

- L'aspect innovant de cet atelier réside dans la posture des participants :
 - Par leur volonté d'être acteur du projet
 - Par leur détermination à être perçu comme citoyen capable, au delà de leurs difficultés
 - Par la solidarité vécue au sein du groupe, sur lequel chacun a pu s'appuyer pour se dévoiler de manière intime face au public

