

ACTU | MONTCEAU ET RÉGION

MONTCEAU-LES-MINES association

La Famille des échanges pend la crémaillère et attend les nouveaux

Cécile BEURIER (CLP°)



La Famille des échanges est un lieu convivial où sont organisées des activités et où l'on fête par exemple les anniversaires des adhérents. Photo LA FAMILLE DES ÉCHANGES

La Famille des échanges permet aux adultes autonomes en situation de handicap psychique de participer à de nombreuses activités et d'acquérir plus d'indépendance. L'association a déménagé et ouvre ses portes à tous pour sa crémaillère mercredi.

La Famille des échanges déménage et organise une porte ouverte en guise de pendaison de crémaillère. Mercredi 5 décembre, dès 14 h, l'association accueillera tous ceux qui souhaitent la découvrir. Les nouveaux locaux, situés au centre-ville de Montceau, présentent l'avantage d'être accessibles aux personnes à mobilité réduite. « On espère ne plus bouger pendant quelques années, commente Nicole Besacier, animatrice de l'association, avec Charline Rossignol. Nous souhaitons que le public sache qu'on existe. On s'adresse en particulier aux personnes adultes autonomes avec un handicap psychique. »

Les personnes qui adhèrent à la Famille des échanges ont en moyenne entre 40 et 55 ans. Ce sont les adhérents eux-mêmes qui font tourner l'association. Et l'on peut dire qu'ils s'y emploient avec dynamisme, mettant en place de quoi remplir l'emploi du temps de chacun avec des activités nombreuses et variées : avec l'accompagnement des deux animatrices, ils organisent des sorties au spectacle, au bowling, au karaoké, au marché de Noël d'Annecy, des repas, des activités bien-être. Ils donnent aussi de leur temps pour aider le Centre social de Blanzay et participent à des formations, comme le 27 novembre sur le thème de la bienveillance, du respect de l'autre et de soi-même. Nicole Besacier souligne la motivation et le dynamisme du groupe : « Ce sont des gens qui sont en train de se remettre debout. Il y a beaucoup d'entraide mutuelle. C'est enthousiasmant de voir se resocialiser ces personnes qui souffrent souvent d'une grande solitude et qui ont des parcours très difficiles ».

Pratique Portes ouvertes et inauguration des nouveaux locaux de la Famille des échanges mercredi 5 décembre, de 14 à 19 h, 11 quai Gauthey à Montceau. Informations 03.85.56.26.98.