

## Journée neige pour le Foyer des Avouards

Le 26 Février 2013, cinq résidents du Foyer de Vie et du Foyer d'Accueil Médicalisé ont participé à une sortie neige à la loge des Gardes dans l'Allier.

Arrivés à la station, tous se sont émerveillés de l'enneigement exceptionnel, en effet, les sapins pliaient sous le poids de chapeaux blancs immaculés.

Un petit repérage de la station avant d'aller se restaurer copieusement à l'Auberge de « Laprugne » où l'on nous a confortablement installés devant la grande cheminée crépitante de ce chalet accueillant.

En début d'après-midi, chacun a pu s'adonner aux joies d'une ballade en raquettes dans la neige fraîche, digne du Grand Nord Canadien, au cœur de la forêt de « l'Assise » où il n'est pas rare de croiser des traces de chevreuils et de sangliers.

Vers 16h, il a fallu penser au retour et c'est avec les joues rougies par l'air vivifiant et le sourire aux lèvres que nous avons repris la route vers Bonnay.

### **Un seul souhait de tous :**

Réitérer l'expérience, l'année prochaine, en favorisant une sortie sur deux jours.

Marie DUFOUR, animatrice

