

## Journée Handisport

Le 26 Mars 2013, une journée multisports a été organisée par le CDAS 71 au gymnase de Crèches sur Saône.

Quatre résidents du Foyer des Avouards se sont inscrits à cette compétition.

Chacun a participé activement aux différents ateliers proposés : Sarbacane, Tir sportif, Tir à l'arc, Fléchettes pendulaires, Boccia, Bowling, Arbre Cible et Frisbee dans une ambiance conviviale et animée.

Avant le déjeuner, les résidents ont pu converser avec Sandrine Martinet, championne d'Europe et vice-championne du monde de judo Handisport, et prendre une photo en sa compagnie ainsi qu'un autographe sur leur fiche de résultats.

Après le pique-nique pris en commun avec les seize autres équipes compétitrices, les résidents ont regagné avec motivation les divers ateliers sportifs pour, en fin d'après-midi, terminer à la huitième place.

Heureux mais quelque peu fatigués, ils ont retrouvé leurs « compagnons des Avouards » à qui ils ont eu le plaisir de raconter leur journée et leurs exploits.

Marie DUFOUR, animatrice

